

Приложение 1

Рекомендуемый режим занятий детей в объединениях различного профиля

№ п/п	Профили и объединения	Наполняемость групп		Число занятий в неделю	Продолжительность занятий*
		оптимальная	допустимая		
1	Занятия техническим творчеством (авиамодельный, судомодельный, радиотехнический и др.)	10	15	2	2 по 45 мин, с 10 - минутным перерывом
2	Занятия с использованием компьютерной техники	10	15	1 - 2	2 по 30 мин учащихся 1 - 5 классов (7 - 10 лет); 2 по 45 мин - с 6 класса и старше (11 - 16 лет)
3	Художественные объединения детей:	10	15	2	2 по 45 мин
	литературно-творческие				
	музыкальные	¹ /8*	¹ /12**	от 2 до 3	30 мин (индивидуальные занятия), 2 - 3 по 45 мин (групповые)
	бального танца	10 - 12	45	2	2 по 45 мин
	хореография	10	25***	2	2 по 30 мин - младшие школьники, 2 по 45 мин - другие группы
	изобразительное искусство	10	15	2	2 - 3 - 4 по 45 мин
	шахматный клуб			2 - 3	2 по 45 мин
4	Занятия в кружках юных туристов и краеведов	10	15	1 - 2 похода или занятия на местности в месяц	3 по 45 мин, занятия на местности - до 4 ч
5	Занятия эколого-биологической направленности	10	20	2	2 по 45 мин
6	Занятия физкультурно-спортивного профиля:	10	15	2 - 3	45 мин - для учащихся 8 - 13 лет, 2 по 45 мин × 2 - для учащихся 14 - 17 лет
	группы начальной подготовки				
	занятия картингом	10	15	1	45 мин

**) в числителе - индивидуальные занятия, в знаменателе - групповые;

***) младшая группа первого года обучения.